

Versione 24 febbraio 2023

Manuale

Tool per l'inserimento di corsi

www.camminaresicuri.ch



The screenshot shows the website interface for "Gambe forti" (Strong Legs). The navigation bar includes "Corsi", "Allenarsi a casa", "Allenamento corretto", "Informazioni", and "Esperti". The main content area features a white box with the text "Agile e forte nella vita" and "Con un allenamento regolare per un maggiore equilibrio nella terza età." Below this is a green button labeled "Guarda lo spot TV". To the right, there are two wooden figures of an elderly woman and man standing on wooden blocks. A circular graphic asks "Qual è l'allenamento più adatto a te?" and "Fai il test." with social media icons. At the bottom, a green banner contains the text "Corsi e centri fitness vicino a te" and a search bar with the placeholder "Inserire numero postale d'avviamento o lo" and a "Cercare" button.

Partner principali:

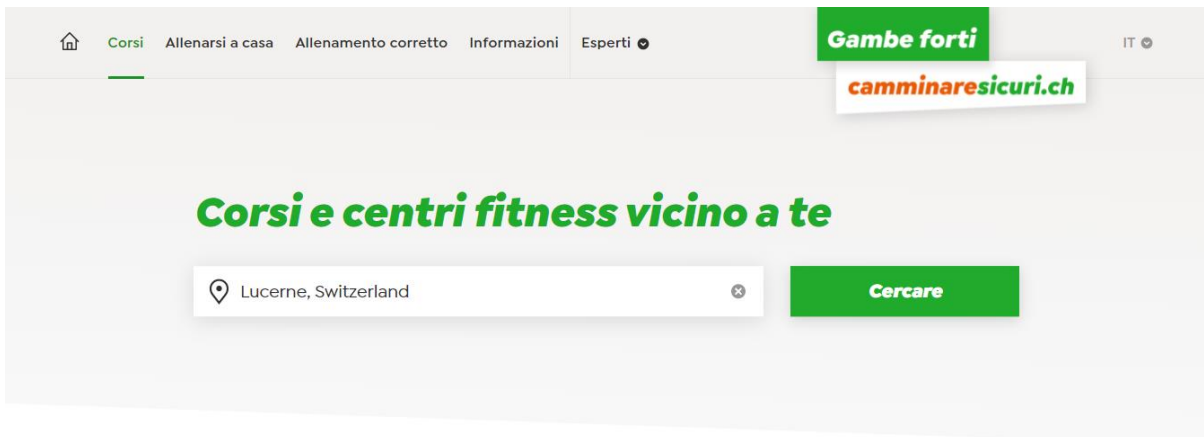


Partner tecnici:



1.1 Sito web

I corsi registrati nel tool per l'inserimento di corsi sono visibili su www.camminaresicuri.ch alla voce «Corsi». Link: <https://camminaresicuri.ch/corsi/>



The screenshot shows the website interface for finding fitness courses. At the top, there is a navigation menu with 'Corsi', 'Allenarsi a casa', 'Allenamento corretto', 'Informazioni', and 'Esperti'. A green banner reads 'Gambe forti camminaresicuri.ch'. The main heading is 'Corsi e centri fitness vicino a te'. Below this is a search bar with the location 'Lucerne, Switzerland' and a green 'Cercare' button.

Ricerca avanzata

Corso / Centro fitness e di salute	Organizzatore	Località/Distanza	
Winterfit Vitality		6002 Luzern / 0km	
Winterfit Vitality		6000 Luzern / 0km	
Sturzprophylaxe		Gesundheitspraxis Löwen Center AG, Zürichstrasse 9, 6004 Luzern / 0km	

Partner principali:



Partner tecnici:




1.2 Login

Tramite i tre sottodomini

- <http://kurse.sichergehen.ch>
- <http://cours.equilibre-en-marche.ch>
- <http://corso.camminaresicuri.ch>

oppure tramite il sito web camminaresicuri.ch/esperti/corsi/login-gestione-dei-corsi
l'utente giunge alla pagina del login, dove può registrarsi o effettuare il login.

 [Vai alla pagina d'avvio](#)

Gambe forti
camminaresicuri.ch

Login gestione dei corsi

E-mail

Password

Login

[Password dimenticata?](#)

Iscrizione

Se visiti la nostra pagina per la prima volta puoi registrarti qui:

Membro organizzazione partner

Corsi offerti da privati

Funzione «Password dimenticata»

- Inserisci il tuo indirizzo e-mail
- Clicca sul link «Password dimenticata».

A breve riceverai un'e-mail con un link per definire una nuova password.

 [Corsi](#) [Allenarsi a casa](#) [Allenamento corretto](#) [Informazioni](#) [Esperti](#)

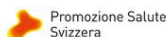
Gambe forti
camminaresicuri.ch

Password

Ripeti password

Modifica password

Partner principali:



Partner tecnici:





1.3 Registrazione organizzazione partner

Per registrarsi, le e i nuovi utenti compilano i campi indicati e inseriscono la chiave dell'organizzazione partner a cui appartengono.

Chiave

A ogni organizzazione è stata abbinata una chiave a 10 cifre che deve essere inserita dall'utente. La chiave viene fornita dalla o dal responsabile della campagna della relativa organizzazione. La registrazione può essere proseguita solo se la chiave corrisponde con l'organizzazione selezionata.

Ogni indirizzo e-mail può essere utilizzato un'unica volta per la registrazione. Dopo che la registrazione è avvenuta con successo l'utente potrà effettuare il login con i relativi dati inseriti.

 [Vai alla pagina d'avvio](#) **Gambe forti** 

camminaresicuri.ch

Registrazione

Chiave di identificazione della tua organizzazione *


Nome *



Cognome *

E-mail *

Password *

Ripeti password


Ich bin kein Roboter.  reCAPTCHA
Datenschutzerklärung · Nutzungsbedingungen

 [Vai alla pagina d'avvio](#) [Aiuto](#) **Gambe forti** 


camminaresicuri.ch


Registrazione


La registrazione è avvenuta con successo.


[Vai a Gestione dei corsi](#) 


Partner principali:











Lega svizzera
contro il reumatismo
Il movimento è salute

1.4 Registrazione delle e degli offerenti di corso privati

Le e gli offerenti di corso privati devono [registrarsi](#) prima di potere caricare un corso. A tale scopo occorre compilare tutti i campi obbligatori* e confermare il ReCAPTCHA.

Vai alla pagina d'avvio [Aiuto](#)

Gambe forti
camminaresicuri.ch

Corsi offerti da privati

Il marchio camminaresicuri.ch attesta l'allenamento di prevenzione delle cadute basato sull'evidenza. Per pubblicizzare con questo marchio corsi e offerte nonché caricarle sulla piattaforma www.camminaresicuri.ch occorre che i criteri definiti siano soddisfatti da tutte le lezioni e offerte.
Con la presente autodichiarazione si conferma che i corsi personalmente tenuti sono conformi ai criteri del marchio di qualità camminaresicuri.ch.

Offerente/organizzazione

Nome *

Cognome *

Indirizzo *

NPA, luogo *

Numero di telefono *

Formazione *

Formazione continua prevenzione cadute (data, tema, durata) *

Ho preso atto dei criteri di contenuto dell'allenamento di prevenzione delle cadute. *

[Vai ai criteri generali del marchio](#)
[Vai ai criteri per corsi in acqua bassa](#)

Conosco bene i contenuti della documentazione tecnica dell'UPI «Allenamento per prevenire le cadute degli anziani – Manuale per allenare la forza e l'equilibrio» dell'UPI e li applico nella prassi. *

[Vai al manuale](#)

Seguo regolarmente corsi di perfezionamento sul tema della prevenzione delle cadute nella terza età. *


E-mail *

nome@domain.ch

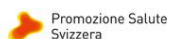
Password *

Ripeti password

Con la mia registrazione confermo che i dati indicati sopra sono corretti e che ogni lezione/offerta rispetta i criteri di qualità di camminaresicuri.ch. Le organizzazioni partner e/o l'UPI possono verificare il rispetto dei criteri di qualità, effettuando dei controlli a campione in qualsiasi momento e senza preavviso.

Ich bin kein Roboter. 
Demenschlichkeit - Naturgebildungen

Partner principali:



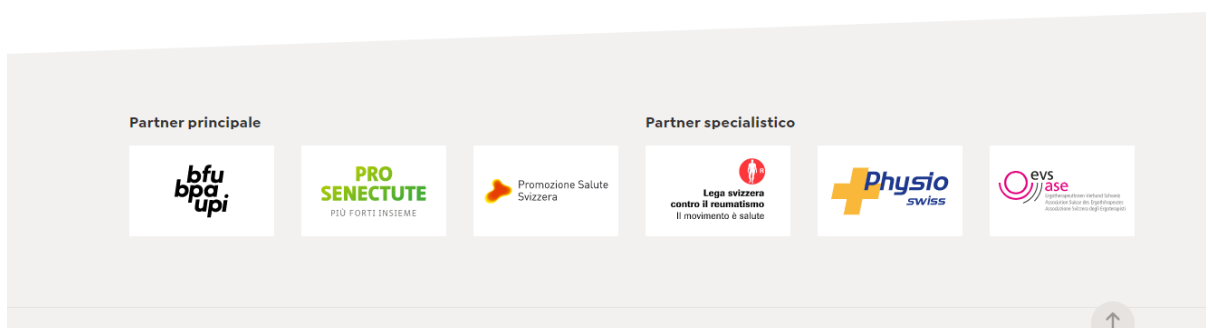
Partner tecnici:



Corsi offerti da privati

Sarai informato via e-mail non appena il tuo login sarà attivato. Questo può richiedere alcuni giorni.

[Alla pagina iniziale](#)



Dopo la registrazione

Una volta effettuata la registrazione, camminaresicuri.ch procederà alla verifica e, se l'esito è positivo, all'approvazione. In quel caso verrà inviata un'e-mail di conferma. Dopodiché si potrà da subito effettuare il login con l'indirizzo e-mail e la password definita nella registrazione nonché inserire i corsi.

Nuova registrazione: promotore privato di corsi



Sichergehen <no-reply@staging.sichergehen.ch>
An

Buongiorno!

Abbiamo verificato i suoi dati e siamo lieti di poterle comunicare che può registrare, e modificare in qualsiasi momento, il suo corso/i suoi corsi su camminaresicuri.ch.

Può accedere al suo conto mediante le seguenti credenziali:

Votre adresse e-mail

password scelta al momento della registrazione


Per maggiori informazioni può scrivere a info@camminaresicuri.ch.

Buon divertimento e un cordiale saluto sportivo

Il team camminaresicuri.ch

1.5 Panoramica dei corsi

Se il login è stato effettuato con successo l'utente visualizza un elenco con tutti i corsi che ha registrato (I miei corsi).

I corsi riportati in grigio chiaro sono scaduti o disattivati (cfr. ambito evidenziato in rosso). I corsi con il marchio di qualità camminaresicuri.ch sono contrassegnati con  l'icona .

🏠 Val alla pagina d'avvio Logout Aluto





























Gambe forti IT

camminaresicuri.ch

Corsi registrati

Registra corso

🔍 Filtra i corsi 5 Corsi

Inizio	Conclusione/Durata	Numero del corso	Nome del corso	Indirizzo	
12.01.2023	20.09.2023	1257899	 Corso di prova	6300 Zug (ZG)	    
10.02.2023	10x	024567	Corso di prova 2 (senza marchio di qualità)	6343 Rotkreuz (ZG)	    
30.01.2023	15.03.2023		 Corso di prova 3 (senza numero di corso)	Frankenstrasse 12, Luzern (LU)	    
01.02.2023	5x	125874	 Corso di prova 4 (Inattivo)	Zürich (ZH)	    
08.05.2022		8752698	Corso di prova 5 (Inattivo)	schwyz (SZ)	    

Consiglio

Il manuale sul tool per l'inserimento di corsi può essere scaricato come PDF alla pagina <https://www.camminaresicuri.ch/esperti/corsi/registrare-e-gestire-i-corsi>.

I miei corsi

Ai corsi da me registrati viene automaticamente assegnato il filtro «I miei corsi», in modo da semplificare la visione d'insieme e visualizzare solo i corsi che ho inserito.

Eliminando il filtro «I miei corsi» figurano tutti i corsi della mia organizzazione.

🏠 Val alla pagina d'avvio Logout Aiuto






Gambe forti IT

camminaresicuri.ch

Corsi registrati

Registra corso

🔍 Filtra i corsi **I miei corsi** 5 Corsi

Inizio	Conclusione/Durata	Numero del corso	Nome del corso	Indirizzo	
12.01.2023	20.09.2023	1257899	🗒️ Corso di prova	6300 Zug (ZG)	    

«Filtra corsi»

Con «Filtra corsi» è possibile modificare la selezione (ad es. visualizza i corsi per cantone all'interno della mia organizzazione).

I corsi possono essere elaborati, duplicati e cancellati.

Spiegazione delle icone

1. Elabora corso
2. Duplica corso
3. Cancella corso
4. Evidenzia «I miei corsi», così che siano visibili i corsi che ho inserito
5. Attiva/disattiva corso (in caso di disattivazione, il corso non figurerà più su www.camminaresicuri.ch/corsi, ma sarà ancora visibile nella Gestione dei corsi)





1.6 Registrazione dei corsi

Il pulsante «Registra corso» consente di inserire un nuovo corso. A tale scopo vanno compilati i seguenti campi.

Marchio di qualità/criteri di allenamento di camminaresicuri.ch

Il marchio è assegnato in base a un'autodichiarazione. Spuntando la relativa casella nella registrazione di un nuovo corso/una nuova offerta si conferma l'osservanza dei [criteri qualitativi di camminaresicuri.ch](#) in ogni lezione/offerta.

1. Numero del corso (opzionale)

Il numero del corso serve a distinguere i corsi che hai già registrato o a raffigurare numeri di corsi già definiti.

2. Nome del corso (campo obbligatorio)

I corsi sono [visualizzati su camminaresicuri/corsi](#), in base alla loro prossimità.

3. Descrizione del corso (campo obbligatorio)

Inserire qui la descrizione del corso.

4. Indirizzo (campo obbligatorio)

Inserire il più precisamente possibile l'indirizzo del luogo in cui si tiene il corso.

5. Cantone (campo obbligatorio)

Selezionare il cantone in cui si svolge il corso.

6. Link / indirizzo e-mail

Collegare il link a una pagina possibilmente concreta, ad es. pagina con i dettagli sul corso e sull'iscrizione al corso presso la propria organizzazione. In alternativa può essere inserito anche un indirizzo e-mail a cui rivolgersi in caso di domande o richieste.

7. Tipo di corso (campo obbligatorio)

a. Corso continuo: si tratta di corsi ai quali è possibile accedere in qualsiasi momento. Il corso viene visualizzato fino alla sua conclusione su [camminaresicuri.ch](#). In caso di durata pluriennale, si può definire la fine del corso per il 21.12.2030.

b. Corso di durata limitata: in questi casi le persone partecipanti si iscrivono per l'inizio del corso e non possono inserirsi nel corso già avviato. Una volta partito, il corso non figura più su camminaresicuri.ch.

Numero di appuntamenti: la scelta di un «Corso di durata limitata» comporta l'inserimento del numero di appuntamenti.

8. Inizio del corso (campo obbligatorio)

Data d'inizio del corso

9. Fine del corso (solo nel caso di «Corso continuo»)

Selezionando «Corso continuo» e «Sì» alla voce «Il mio corso si conclude» occorre necessariamente inserire una data di fine del corso.



10. Frequenza

Indicare con quale frequenza si tiene il corso (nessuna indicazione / una tantum / una volta a settimana / ogni 14 giorni / una volta al mese).

11. Giorno settimanale (campo obbligatorio)

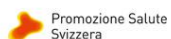
Selezionare il giorno della settimana e il relativo orario (mattino/pomeriggio/giorno intero). Deve essere compilata almeno una combinazione di giorno settimanale e orario.

12. Impostazione del corso

Con il pulsante «Imposta corso», il corso inserito viene salvato e pubblicato.

I campi devono essere compilati per intero. Non è possibile salvare campi incompleti (osservare i campi obbligatori).

Partner principali:



Partner tecnici:

