

Per restare sempre in forma



Allenati regolarmente –
Scopri i corsi e gli esercizi

camminaresicuri.ch

**bfu
bpa
upi**

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera