



FESTIVAL DELL'EQUILIBRIO

GIORNATA DI PROMOZIONE DEL BENESSERE IN ETÀ AVANZATA



Martedì 13 ottobre 2026, dalle 10.00 alle 17.15

Spazio ACD, Via Dante Alighieri 10, Chiasso

Se hai più di 60 anni e desideri trascorrere una giornata piacevole e stimolante, questo evento è pensato per te. Potrai partecipare a numerose attività ricreative e di movimento, e ricevere consigli pratici da un team di esperti ed esperte della campagna camminaresicuri.ch, per promuovere salute, autonomia e qualità di vita a ogni età.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

10.00 Apertura del Festival dell'equilibrio

10.00 - 11.30 Passeggiata con visita guidata Urban Art Chiasso

12.00 - 13.15 Pranzo offerto

13.30 Saluto del Sindaco di Chiasso, **Bruno Arrigoni**, e del Consigliere di Stato e Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità, **Raffaele De Rosa**

14.00 - 17.00 Test camminaresicuri.ch, postazione motoria MoMoVi, presenza delle associazioni partner

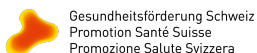
14.30 - 15.15 Tavola rotonda con:
Karl Engel, ex portiere della nazionale svizzera di calcio
Giona Morinini, psicologo dello sport
Dr. med. Pier Luigi Quadri, geriatra
Stefano Ferrando, giornalista RSI

16.30 - 17.15 Visita guidata al m.a.x. museo

MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

La partecipazione all'evento è gratuita. I posti sono limitati. Iscrizione obbligatoria entro il 9 ottobre 2026 telefonando allo **091 640 30 60** (ACD Mendrisiotto e Basso Ceresio) o online su www.ti.ch/spvs-evento.

Con il sostegno di:



In collaborazione con:



Associazione
Assistenza e Cura a Domicilio
Mendrisiotto e Basso Ceresio

camminaresicuri.ch



Dipartimento della sanità
e della socialità

Ufficio del medico cantonale
Servizio di promozione e di valutazione sanitaria
www.ti.ch/promozionesalute

