

Per restare sempre in forma



Allenati regolarmente –
Scopri i corsi e gli esercizi

camminaresicuri.ch

**bfa
bpa
upi**

**PRO
SENETUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera