


**Publikationen zum Thema
Sturzprävention Erwachsene
«Gesundheitsversorgung und Training
im Alter»**

Für Fachpersonen der Gesundheitsversorgung

Grundlagen

	Nr.	Link und Titel der Broschüre
	2.505	STATUS 2023 – Statistik der Nichtberufsunfälle und des Sicherheitsniveaus in der Schweiz
	2.385	Unfallschwerpunkte im Bereich Haus und Freizeit
	2.475	Sicherheitsbarometer 2022 - Sicherheitsniveau im Bereich Haus und Freizeit

Im privaten Wohnraum

	Nr.	Link und Titel der Broschüre
	2.250	Sturzprävention im privaten Wohnraum. Leitfaden zur Wohnraumabklärung für Fachpersonen in der Gesundheitsversorgung.


**Publications relatives à la prévention
des chutes chez les adultes:
services sanitaires et entraînement des
seniors**

Pour les professionnel·les de la santé

Bases

	Réf.	Titre et lien de la publication
	2.505	STATUS 2023 – statistique des accidents non professionnels et du niveau de sécurité en Suisse
	2.385	Unfallschwerpunkte im Bereich Haus und Freizeit (résumé en français: Principaux accidents dans le domaine de l'habitat et des loisirs)
	2.475	Baromètre de la sécurité 2022: niveau de sécurité dans l'habitat et les loisirs

À domicile

	Réf.	Titre et lien de la publication
	2.250	Prévention des chutes à domicile


**Pubblicazioni relative alla prevenzione
delle cadute «Assistenza sanitaria e
allenamento in età avanzata»**

*Per le specialiste e gli specialisti dell'assistenza
sanitaria*

Basi

	N.	Titolo e link
	2.505	STATUS 2023 – Statistica degli infortuni non professionali e del livello di sicurezza in Svizzera
	2.385	Unfallschwerpunkte im Bereich Haus und Freizeit Riassunto
	2.475	Barometro della sicurezza 2022 – Livello die sicurezza nell'ambito casa e tempo libero

Nelle abitazioni private

	N.	Titolo e link
	2.250	Prevenzione delle cadute nelle abitazioni private

Training zur Sturzprävention

	Nr.	Link und Titel der Broschüre
	2.104	Training zur Sturzprävention, Erweiterte 2. Auflage
	2.272	Wirksamkeit eines Trainingsprogramms zur Sturzprävention
	2.249	Sturzprävention in der Physiotherapie


Entraînement pour prévenir les chutes

	Réf.	Titre et lien de la publication
	2.104	Prévention des chutes: manuel d'entraînement de la force et de l'équilibre 2 ^e édition complétée
	2.272	Efficacité d'un programme d'entraînement destiné à prévenir les chutes
	2.249	Rôle de la physiothérapie dans la prévention des chutes


Allenamento

	N.	Titolo e link
	2.104	Allenamento per prevenire le cadute degli anziani , Edizione ampliata con esercizi nuovi
	2.272	Efficacia di un programma d'allenamento per la prevenzione delle cadute
	2.249	Ruolo della fisioterapia nella prevenzione delle cadute


Pflege (Heim)

	Nr.	Link und Titel der Broschüre
	2.120	Sturzprävention in Alters- und Pflegeinstitutionen

Soins (EMS)

	Réf.	Titre et lien de la publication
	2.120	Prévention des chutes dans les établissements médico-sociaux

Cure (casa di cura)

	N.	Titolo e link
	2.120	Prévention des chutes dans les établissements médico-sociaux Disponibile solo in tedesco e francese

Broschüren

	Nr.	Link und Titel der Broschüre
	3.159	Selbständig bis ins hohe Alter
	3.026	Checkliste für ein sicheres Zuhause Die Sicherheit hält Einzug
	3.004	Stürze vermeiden – Sicher auf Schritt und Tritt Zielpublikum auch Erwachsene und Familien

Sécurité à domicile

	Réf.	Titre et lien de la publication
	3.159	Autonome jusqu'à un âge avancé
	3.026	Liste de contrôle pour un habitat sûr La sécurité chez soi
	3.004	Évitez les chutes: la sécurité pas à pas Public cible: également adultes et familles

Brochure

	N.	Titolo e link
	3.159	Allenarsi fino a un'età avanzata
	3.026	Lista di controllo per una casa sicura Invita la sicurezza a entrare
	3.004	Prevenire le cadute – In sicurezza ad ogni passo Destinatari: adulti e famiglie

Produkte

	Nr.	Link und Titel der Broschüre
	3.176	Gehhilfen als Gehilfen

Produits

	Réf.	Titre et lien de la publication
	3.176	Cannes et déambulateurs

Prodotti

	N.	Titolo e link
	3.176	Deambulatori: il piacere di passeggiare

Broschüren zum Training

	Nr.	Link und Titel der Broschüre
	3.143	Bewegung hält mobil
	5.624	Ihre Übungen für jeden Tag. Trainingslevel standard
	*	Trainieren können alle. Trainingslevel leicht
	*	Dranbleiben und solides Kraftniveau halten. Trainingslevel plus
	*	Richtig trainieren leicht gemacht. Trainingslevel mental
	3.175	Kräftig ins Alter – Lebensqualität dank Fitnesstraining
	4.277 (PDF)	Mehr Kraft und Gleichgewicht im Alltag. Training auf instabiler Unterlage.

* Diese Broschüren können nur unter www.sichergehen.ch heruntergeladen werden

Entraînement

	Réf.	Titre et lien de la publication
	3.143	Bougez pour votre mobilité
	5.624	Vos exercices au quotidien: niveau d'entraînement standard
	*	Chacun peut s'entraîner: niveau d'entraînement facile
	*	Continuez et maintenez votre niveau de force: niveau d'entraînement plus
	*	S'entraîner correctement: un jeu d'enfant! Niveau d'entraînement «mental»
	3.175	En forme malgré l'âge: qualité de vie grâce à l'entraînement physique
	4.277 (PDF)	Pour plus de force et d'équilibre au quotidien: exercices sur une surface instable

* Ces brochures peuvent uniquement être téléchargées sur www.equilibre-en-marche.ch

Brochure per l'allenamento

	N.	Titolo e link
	3.143	Il movimento mantiene mobili
	5.624	I vostri esercizi per tutti i giorni
	*	Tutti possono allenarsi. Livello d'allenamento leggero
	*	Non mollare e resta forte. Livello d'allenamento plus
	*	Allenamento corretto in tutta facilità. Livello mentale
	3.175	Forti verso l'età avanzata – Qualità di vita grazie all'allenamento
	4.277 (PDF)	Più forza ed equilibrio nella quotidianità. Allenamento su una base instabile.

*Le brochure possono essere scaricate solamente su camminaresicuri.ch